

2月23日(月・祝) プログラム

スタジオ	プール
10:00～10:45 かんたんエアロ 山田	10:00～10:45 アクアビクス 内山
11:00～12:00 グループセンチジャー 増見	<p>12:30～18:30</p> <p>キッズプライベートレッスン</p> <p>1コース/2コース使用</p> <p>* クラブ会員様は3コース/4コースが遊泳コースとなります。</p>
12:15～13:00 ヨガ 内山	
13:15～14:00 はじめてエアロ 内田(利)	
14:15～15:15 ヨガ 内田(利)	
19:30閉館	