

# 2月11日(水・祝) プログラム

スタジオ	プール
10:00～10:45 かんたんエアロ 横山	10:00～10:45 アクアビクス 石川
11:00～11:45 脂肪燃焼ステップ 石川	11:00～12:05 無料レッスン フリーコース使用
12:00～13:00 グループセンチー 増見	12:10～15:00  有料レッスン   4コース使用
13:15～13:45 GROUPパワー 30 菊間	
14:00～14:45 気功体操 山田	
19:30閉館	