

1月12日(月・祝) プログラム

スタジオ	プール
10:00~10:45 かんたんエアロ 山田	10:00~10:45 アクアズンバ 小成
11:00~12:00 グループセンタジー 増見	11:00~12:05 無料レッスン フリーコース使用
12:15~13:00 ズンバ 小成IR	12:10~15:00 有料レッスン
13:15~14:00 はじめてエアロ 内田(利)	4コース使用
14:15~15:15 ヨガ 内田(利)	
19:30閉館	