

# 1月12日(月・祝) プログラム

スタジオ	プール
10:00～10:45 かんたんエアロ 山田	10:00～10:45 アクアズンバ 小成
11:00～12:00 グループセンタジー 増見	11:00～12:05 無料レッスン フリーコース使用
12:15～13:00 ズンバ 小成IR	12:10～15:00  有料レッスン   4コース使用
13:15～14:00 はじめてエアロ 内田(利)	
14:15～15:15 ヨガ 内田(利)	
	
19:30閉館	