

11月24日(月・祝) プログラム

スタジオ	プール
10:00～10:45 かんとんエアロ 山田	10:00～10:45 アクアズンバ 小成
11:00～12:00 GROUPセンタジー 増見	振替休日
12:15～13:00 ズンバ 小成	
13:15～14:00 はじめてエアロ 内田(利)	
14:15～15:15 ヨガ 内田(利)	
19:30閉館	