

MOSSAプログラム新曲発表スケジュール

3月4日(日) 14:05~15:05 グループパワー 

3月5日(月) 13:00~14:00 グループセンチジー



3月7日(水) 10:55~11:40 グループグルー 

3月10日(土) 12:05~13:05 グループファイト



3月11日(日) 10:00~10:30 グループコア 

MOSSAプログラムは安全かつ効果的なエクササイズを音楽に合わせて動きます。

はじめての方は少し不安を感じるかもしれませんが、担当するIRが

そんな気持ちを吹き飛ばしてくれること間違いなしです。

やれば出来る！！一緒に楽しみましょう！！！！