

# 3月21日(水) 祝日プログラム

	スタジオ	プール
10:00	10:00～10:45 かんたんエアロ 遠藤	10:30～11:15 アクアビクス 石川
11:00	10:55～11:55 ヨガ 遠藤	
12:00	12:05～12:50 ステップ 石川	 <p>春分の日</p>
13:00	13:00～13:45 グループグループ 増見	
14:00	13:55～14:55 気功体操 山田	
15:00		
19:30閉館		