


9月17日(月) 祝日プログラム

	スタジオ	プール
10:00	10:00～10:45 かんたんエアロ 山田	
11:00	10:55～11:55 ヨガ 大濱	10:30～11:15 アクアビクス 小成
12:00	12:05～12:50 ズンバゴールド 小成	 <p>敬老の日</p> <p>An illustration for Respect for the Aged Day (Keirō no Hi) featuring a smiling elderly woman with grey hair in a green patterned top and an elderly man with a balding head in a brown patterned top. They are surrounded by several yellow flowers.</p>
13:00	13:00～14:00 グループセンチー 増見	
14:00	14:10～14:55 ラテンエアロ 内田(利)	
15:00		
19:30閉館		