

レッスン 代行のご案内

3月2日(金) 10:00~10:45 アクアビクス 小成 IR

➤ 鈴木 IR

3月14日(水) 13:40~14:25 気功体操 山田 IR

➤ ヨガ 内田(宗) IR

3月17日(土) 10:55~11:55 グループセンタジー 増見

➤ リンパフィットネス 新井 IR

14:10~15:10 ピラティス 増見

➤ 14:10~14:55 ヨガ 鳥山 IR

3月27日(火) 10:00~10:45 かんたんエアロ 小寺 IR

➤ ヨガ 鳥山 IR

